Муниципальное дошкольное образовательное   
учреждение детский сад №6 «Колокольчик» (МДОУ д/с №6 «Колокольчик»)

Утверждаю:

Заведующий д/с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Шумилова

****

**Режим дня для младшей группы (1,6-3г.)**

Длительность пребывания детей в группе – 10,5ч.

Сезон года – холодный.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 07:30-08:10 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |
| 08:10-08:20 | Утренняя зарядка | Гимнастика |
| 08:20-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 09:00-09.35 | Образовательная нагрузка | Занятие 1  Физкультурные минутки  Занятие 2 |
| 09.35-09.50 | 2 завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 09.50-11.20 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры. |
| Возвращение с прогулки: переодевание |
| 11.20-12.00 | Возвращение с прогулки: переодевание.  Обед. | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 12.00-15.00 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени |
| 15:00-15.30 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 15.30-16.15 | Игровая деятельность, | Игры, подвижные игры, самостоятельная деятельность. |
| 16.15-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка. |

Муниципальное дошкольное образовательное   
учреждение детский сад №6 «Колокольчик» (МДОУ д/с №6 «Колокольчик»)

Утверждаю:

Заведующий д/с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Шумилова

**Режим дня для младшей группы (3г. – 4г.)**

Длительность пребывания детей в группе – 10,5ч.

Сезон года – холодный.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 07:30-08:00 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |
| 08:00-08:10 | Утренняя зарядка | Гимнастика |
| 08:10-08.40 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 08.40.-09.00 | Игровая деятельность | Игры, самостоятельная деятельность |
| 09:00-09.15 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 09.15-09.30 | Перерыв | Физкультурные минутки |
| 09.30.-09.45. | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 09.45.-10.00 | Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 10.00-11.50 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры. |
| 11.50-12.10  12.10.-12.40 | Возвращение с прогулки.  Обед. | Переодевание.  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 12.40-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени |
| 15:30-15.50 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 15.50-16.30 | Игровая деятельность, | Игры, подвижные игры, самостоятельная деятельность. |
| 16.30-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка. |

Муниципальное дошкольное образовательное   
учреждение детский сад №6 «Колокольчик» (МДОУ д/с №6 «Колокольчик»)

Утверждаю:

Заведующий д/с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Шумилова

**Режим дня для средней группы (4г. – 5г.)**

Длительность пребывания детей в группе – 10,5ч.

Сезон года – холодный.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 07:30-08:05 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |
| 08:05-08:15 | Утренняя зарядка | Гимнастика |
| 08:15-08.40 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 08.40.-09.00 | Игровая деятельность | Игры, самостоятельная деятельность |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 09.20-09.30 | Перерыв | Физкультурные минутки |
| 09.30.-09.50 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 09.50.-10.05 | Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 10.05-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры. |
| 12.00-12.15  12.15.-12.45 | Возвращение с прогулки.  Обед. | Переодевание.  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 12.45-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени |
| 15:30-15.45 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 15.45-16.30 | Игровая деятельность, | Игры, подвижные игры, самостоятельная деятельность. |
| 16.30-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка. |

Муниципальное дошкольное образовательное   
учреждение детский сад №6 «Колокольчик» (МДОУ д/с №6 «Колокольчик»)

Утверждаю:

Заведующий д/с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Шумилова

**Режим дня для старшей группы (5л. – 6л.)**

Длительность пребывания детей в группе – 10,5ч.

Сезон года – холодный.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 07:30-08:10 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |
| 08:10-08:20 | Утренняя зарядка | Гимнастика |
| 08:20-08.45 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 08.45.-09.00 | Игровая деятельность | Игры, самостоятельная деятельность |
| 09:00-09.25 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 09.25-09.35 | Перерыв | Физкультурные минутки |
| 09.35.-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 10.00.-10.15 | Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 10.15.-10.35 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 10.35-12.10 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры. |
| 12.10-12.20  12.20.-12.50 | Возвращение с прогулки.  Обед. | Переодевание.  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени |
| 15:30-15.45 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 15.45.-16.30 | Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг |
| 16.30-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка. |

Муниципальное дошкольное образовательное   
учреждение детский сад №6 «Колокольчик» (МДОУ д/с №6 «Колокольчик»)

Утверждаю:

Заведующий д/с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Шумилова

**Режим дня для подготовительной группы (6л. – 7л.)**

Длительность пребывания детей в группе – 10,5ч.

Сезон года – холодный.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные мероприятия** | |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |
| 08:15-08:25 | Утренняя зарядка | Гимнастика |
| 08:25-08.45 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 08.45.-09.00 | Игровая деятельность | Игры, самостоятельная деятельность |
| 09:00-09.30 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 09.30-09.40 | Перерыв | Физкультурные минутки |
| 09.40.-10.10 | Образовательная нагрузка | Занятие |
| 10.10.-10.20 | Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 10.20-10.50 | Образовательная нагрузка | занятие |
| 10.50-12.20 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры. |
| 12.20-12.30  12.30.-12.50 | Возвращение с прогулки.  Обед. | Переодевание.  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени |
| 15:30-15.45 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи |
| 15.45.-16.30 | Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг |
| 16.30-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка. |