МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 6 «КОЛОКОЛЬЧИК»

**Утверждаю:**

**Заведующий д/с №6 \_\_\_\_\_\_ Л.А.Шумилова**

****

**Режим дня для дошкольников**

**Второй группы раннего возраста**

**(от двух до трех лет).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, термометрия, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика. | **7.30 – 8.15** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 – 8.45** |
| Занимательная деятельность с детьми | **8.45 – 9.20** |
| Подготовка к прогулке | **9.20 - 9.30** |
| Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) | **9.30 – 11.20** |
| Возвращение с прогулки.  Подготовка к обеду, обед | **11.20 – 11.40**  **11.40- 12.10** |
| Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | **12.10 – 15.30** |
| Самостоятельная игровая деятельность. | **15.30 – 15.45** |
| Подготовка к полднику, полдник. | **15.45 – 16.00** |
| Подготовка к прогулке | **16.00-16.15** |
| Прогулка, уход домой | **16.15–18.00** |

**Режим дня для дошкольников**

**второй младшей группы**

**(от трёх до четырёх лет).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность  Утренняя гимнастика | **7.30 – 8.00**  **8.00-8.10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10 – 8.35** |
| Занимательная деятельность с детьми | **8.35 – 9.20** |
| Подготовка к прогулке | **9.20 - 9.30** |
| Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) | **9.30 – 11.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.50 – 12.20** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.20 – 15.00** |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | **15.00 – 15.30** |
| Самостоятельная игровая деятельность. | **15.30 – 16.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **15.50 – 16.10** |
| Подготовка к прогулке | **16.20-16.30** |
| Прогулка, уход домой | **16.30 –18.00** |

**Режим дня для дошкольников**

**средней группы**

**(от четырёх до пяти лет).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность  Утренняя гимнастика | **7.30 – 8.00**  **8.05-8.15** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 – 8.35** |
| Занимательная деятельность с детьми | **8.35 – 9.40** |
| Подготовка к прогулке | **9.40 - 9.50** |
| Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) | **9.50 – 12.00** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.00 – 12.30** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.30 – 15.00** |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | **15.00 – 15.30** |
| Самостоятельная игровая деятельность. | **15.30 – 16.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **15.55 – 16.15** |
| Подготовка к прогулке | **16.20-16.30** |
| Прогулка, уход домой | **16.30 –18.00** |

**Режим дня для дошкольников**

**старшей группы**

**(от пяти до шести лет).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность  Утренняя гимнастика | **7.30 – 8.00**  **8.10-8.20** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.20 – 8.40** |
| Занимательная деятельность с детьми | **8.40 – 9.40** |
| Подготовка к прогулке | **9.40 - 9.50** |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) | **9.50 – 12.10** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.10 – 12.35** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.35 – 15.00** |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | **15.00 – 15.30** |
| Самостоятельная игровая деятельность. | **15.30 – 16.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **15.55 – 16.15** |
| Подготовка к прогулке | **16.20-16.30** |
| Прогулка, уход домой | **16.30 –18.00** |

# Режим дня для дошкольников

**подготовительной группы**

**(от шести до семи лет).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность  Утренняя гимнастика | **7.30 – 8.00**  **8.15-8.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.25 – 8.45** |
| Занимательная деятельность с детьми | **8.45 – 9.40** |
| Подготовка к прогулке | **9.40 - 9.50** |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) | **9.50 – 12.20** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.20 – 12.45** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.45 – 15.00** |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | **15.00 – 15.30** |
| Самостоятельная игровая деятельность. | **15.30 – 16.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **15.55 – 16.15** |
| Подготовка к прогулке | **16.20-16.30** |
| Прогулка, уход домой | **16.30 –18.00** |