Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №6 «Колокольчик» (МДОУ д/с №6 «Колокольчик»)



Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации
в холодный период года

| Режимные процессы /характер деятельности | Подготовительная группа | Старшая группа№1,№2 | Средняя группа | II младшая группа | I младшая группа |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6–7 лет | 5–6 лет | 4–5 лет | 3–4 года | 1,5–3 года |
| В дошкольном учреждении |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 07:30–07:55 | 07:30–08:05 | 07:30–07:55 | 07:30–08:05 | 07:30–07:55 |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста) | 07:55–08:05(спорт. зал) | 08:05–08:15(спорт. зал) | 07:55–08:05(муз.зал) | 08:05–08:15(муз.зал) | 07:55–08:05 |
| Совместная деятельность педагога с детьми.  | 08:05–08:15  | 08:00–08:10 | – | – | – |
| В том числе двигательные игры малой подвижности | 10 мин | 10 мин | – | – | – |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:15–08:20 | 08:10–08:15 | 07:55–08:10 | 07:55–08:15 | 08:05–08:20 |
| Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак) | 08:20–08:45 | 08:15–08:40 | 08:10–08:45 | 08:15–09:00 | 08:20–09:00 |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) | 08:45–09:00 | 08:40–09:00 | 08:45–09:00 | – | – |
| Организованная образовательная деятель­ность  | 09:00–10:30 | 09:00–10:10 | 09:00–09:50 | 09:00–09:50 | 09:00–09:40 |
| Занятие № 1 | 09:00–09:30 | 09:00–09:25 | 09:00–09:20 | 09:00–09:15 | 09:00–09:10 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 09:30–09:40 | 09:25–09:35 | 09:20–09:30 | 09:15–09:35 | 09:10–09:30 |
| Занятие № 2 | 09:40–10:10 | 09:35–10:00 | 09:30–09:50 | 09.35-09.50 | 09.30-09.40 |
| Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности | 10:10–10:20 | 10:00–10:10 | – | – | – |
| Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня) | 10:20–10:50 | – | – | – | – |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак) | 10:50–10:55 | 10:10–10:20 | 09:50–10:10 | 09:50–10:05 | 09:40–09:55 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:55–11:10 | 10:20–10:35 | 10:10–10:35 | 10:05–10:25 | 09:55–10:20 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)  | 11:10–12:30 | 10:35– 12:15 | 10:35– 12:05 | 10:25– 11:55 | 10:20– 11:20 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 20 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:30–12:40 | 12:15–12:25 | 12:05–12:15 | 11:55–12:10 | 11:20–11:40 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед) | 12:40–13:00 | 12:25–12:50 | 12:15–12:50 | 12:10–12:50 | 11:40–12:20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13:00–15:30 | 12:50–15:25 | 12:50–15:35 | 12:50–15:35 | 12:20–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:45 | 15:25–15:40 | 15:35–15:45 | 15:35–15:45 | 15:30–15:50 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник) | 15:45–16:00 | 15:40–15:55 | 15:45–16:05 | 15:45–16:05 | 15:50–16:10 |
| Организованная образовательная деятельность  | 16:00–16:30 | 15:55–16:20 (1 раз в неделю) | Не предусмотрено  | Не предусмотрено | Не предусмотрено |
| Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня) | 16:00–16:30 | 15:55–16:20 | – | – | – |
| Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)  | 16:30–16:45 | 16:20–16:40 | 16.05.-16.25 | 16.05.-16.25 | 16.10.-16.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 16.45–18:00 | 16.40 –18:00 | 16:25–18:00 | 16:25–18:00 | 16:25–18:00 |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 | До 18:00 |