

ПРИКАЗ

01.03.2021

№ 5-1 - 0

Об утверждении режимов дня групп

и режима занятий воспитанников

в связи с изменением законодательства

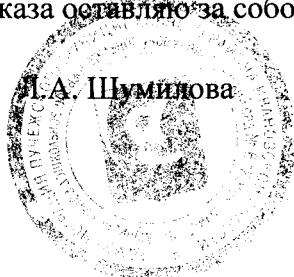
В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.03.2021 режимы дня младшей, средней, старшей и подготовительных групп детского сада. (приложение 1).
2. Воспитателям групп осуществлять воспитательно-образовательную деятельность, присмотр и уход за детьми, в строгом соответствии с режимом дня группы.
5. Старшему воспитателю Трапезиной Е.К. ознакомить с настоящим приказом работников детского сада под подпись, разместить настоящий приказ на информационном стенде и официальном сайте детского сада.
6. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

Шумилова



С приказом ознакомлены:

Трапезина Е.К.

Шевнина М.В.

Зотова Е.С.

Чернышова В.В.

Нерова Н.С.

Соколова

Смолярова

Александрова

Белова

Симоновича Т.Н.

Чушкова И.И.

Труфанова И.И.

Шумилова (Шумилова И.В.)

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «Колокольчик»

Утверждаю:

Заведующий д/с _____ Л.А.Шумилова

От 01.03.2021г.

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия

Наименование	содержание	время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30.- 08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10.-08.17
Самостоят. деятельность	Игры, индивидуальная работа	08.17. – 08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40.- 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00.-09. 15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15 – 09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30 – 09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	09.45. – 10.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15. – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30.- 10.50 10.50. – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00. – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30. – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.30. – 15.55
Прогулка, уход домой.	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55. – 18.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «Колокольчик»

Утверждаю:

Заведующий д/с _____ Л.А.Шумилова

От 01.03.2021г.

Режим дня группы (4 -5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия

Наименование	содержание	время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30.- 08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10.-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20.- 08.50
Образовательная нагрузка	Занятие	08.50. – 09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 – 09.20
Образовательная нагрузка	Занятие	09.20 – 09.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	09.40. – 10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10. – 10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.20.- 10.40
	Прогулка: подвижные игры	10.40. – 12.00
	Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00. – 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40. – 15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.40. – 15.55
Прогулка, уход домой.	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55. – 18.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «Колокольчик»

Утверждаю:
Заведующий д/с _____ Л.А.Шумилова

От 01.03.2021г.

Режим дня группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия

Наименование	содержание	время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30.- 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20.-0 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30.- 08.50
Образовательная нагрузка	Занятие	08.50.-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15 – 09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25 – 09.55
Самостоят. деятельность	Отдых, игры.	09.55. – 10.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15. – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30.- 10.50 10.50. – 12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10. – 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40. – 15.30
Образовательная нагрузка	Занятие (2 раза в неделю)	15.30 – 15.50
Самостоят. деятельность	Игры, индивидуальная работа	15.30 – 15.50
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.50. – 16.10
Прогулка, уход домой.	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.10. – 18.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «Колокольчик»

Утверждаю:
Заведующий д/с _____ Л.А.Шумилова

От 01.03.2021г.

Режим дня группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия

Наименование	содержание	время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30.- 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20.-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30.- 08.50
Образовательная нагрузка	Занятие	08.50.-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20 – 09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30 – 10.00
Перерыв	Физкультурные минутки	10.00 – 10.10
Образовательная нагрузка	Занятие	10.10. – 10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40. – 10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.50.- 11.05
	Прогулка: подвижные игры	11.05. – 12.25
	Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25. – 12.35 12.35. – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00. – 15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.40. – 16.00
Прогулка, уход домой.	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00. – 18.00