



Определение термина «**информационная безопасность детей**» содержится в Федеральном законе № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», регулирующим отношения, связанные с защитой детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию. Согласно данному закону «**информационная безопасность детей**» – это состояние защищенности, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

В силу Федерального закона № 436-ФЗ информацией, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, является:

- информация, запрещенная для распространения среди детей;
- информация, распространение которой ограничено среди детей определенных возрастных категорий.

К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится:

- информация, побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в т.ч. причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе; принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям и животным;
- отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- оправдывающая противоправное поведение;
- содержащая нецензурную брань;
- содержащая информацию порнографического характера.

К информации, распространение которой ограничено среди детей определенного возраста, относится:

- информация, представляемая в виде изображения или описания жестокости, физического и (или) психического насилия, преступления или иного антиобщественного действия;
- вызывающая у детей страх, ужас или панику, в т.ч. представляемая в виде изображения или описания в унижающей человеческое достоинство форме ненасильственной смерти, заболевания, самоубийства, несчастного случая, аварии или катастрофы и (или) их последствий;
- представляемая в виде изображения или описания половых отношений между мужчиной и женщиной;

- содержащая бранные слова и выражения, не относящиеся к нецензурной брани.

С учетом этого Вам предлагаются правила работы в сети Интернет для различных возрастных категорий, соблюдение которых позволит обеспечить информационную безопасность ваших детей.

**Полезная информация**

**ПОСЛЕДСТВИЯ  
ПРАВО**



**ВЫЖИ**



**КАК ОБИ  
В ИНТ**



## Общие правила для родителей

1. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку – главный метод защиты.



2. Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

3. Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка. Странички Вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес)

4. Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающим и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы). 5. Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернет так же, как интересуетесь реальными друзьями.

Как защитить детей от негативной информации?

Информация для родителей

Памятка для родителей

## Методические рекомендации по обучению правилам безопасного поведения в интернет-пространстве, профилактике интернет-зависимости

Методические рекомендации разработаны с целью обеспечения реализации образовательными организациями системы мероприятий, направленных на обучение учащихся правилам безопасного поведения в интернет-пространстве, профилактику интернет-зависимости, националистических проявлений в молодежной среде и устранение риска вовлечения подростков в противоправную деятельность.

Информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный

закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ (последняя редакция) «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»).

В Интернете, как и в реальной жизни, обучающихся подстерегают опасности: доступность нежелательного контента в социальных сетях, обман и вымогательство денег, платные СМС на короткие номера, пропаганда насилия и экстремизма, игромания и интернет-зависимость, склонение к суициду и т. п.

Интернет-зависимость — это навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Видами интернет-зависимости являются навязчивый веб-серфинг, пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам (большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в сети), игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.

Задача педагогов в связи с имеющимися рисками состоит в том, чтобы указать на эти риски, предостеречь от необдуманных поступков, сформировать у обучающихся навыки критического отношения к получаемой в Интернете информации, воспитать культуру безопасного использования Интернет.

Также следует обратить на наличие противопоказаний офтальмолога – только 10 минут, не более 3 раз в неделю;

лучше работать за компьютером в первой половине дня;

комната должна быть хорошо освещена;

при работе за компьютером следить за осанкой, мебель должна соответствовать росту;

расстояние от глаз до монитора – 60 см;

периодически делать зарядку для глаз.

Академией повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования (г. Москва) разработан учебно-методический комплект «Здоровье и безопасность детей в мире компьютерных технологий и Интернет». УМК разработан с учетом потребностей образовательных организаций в области безопасной работы в Интернет и ориентирован на руководителей, методистов, педагогов, заинтересованных в повышении своей компетентности в области безопасного применения ИКТ.

[Методическое приложение к программе можно использовать при организации просветительской работы с родителями и обучающимися:](#)

[Рекомендации по безопасному использованию Интернета для несовершеннолетних и их родителей даны на сайте Майкрософт:](#)

Вышеуказанные сетевые ресурсы могут быть использованы для проведения педсоветов в образовательных организациях по вопросам безопасности детей в сети Интернет. Рекомендуется провести анкетирование родителей по вопросам безопасного использования сети Интернет. Вопросы для анкетирования родителей представлены на сайте [«Дети онлайн»](#)

**«Цифровая гигиена детей и подростков»: «Проверьте, что делает ваш ребенок в сети!»**



# РОДИТЕЛИ

проверьте, что делает  
ваш ребёнок в сети



## Интернет-ресурсы для педагогических работников

- [сайт Фонда Развития Интернет.](#)
- [сайт «Ваш личный интернет», советы, рекомендации для детей и родителей по безопасной работе в Интернет.](#)
- [сайт Лиги безопасного Интернета.](#)
- [презентации о безопасном Интернете.](#)
- [сайт Центра безопасности Майкрософт.](#)
- [Центр безопасности Интернета в России.](#)
- [сайт для детей – обучение и онлайн-консультирование по вопросам кибербезопасности сетевой безопасности.](#)
- [онлайн интернет-игра «Изучи Интернет – управляй им».](#)
- [сайт Ростелеком «Безопасность детей в Интернете, библиотека с материалами, памятками, рекомендациями по возрастам.](#)

## Детские безопасные сайты



[Центр Безопасного Интернета в России.](#) Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете. А конкретнее – он занимается Интернет-угрозами и эффективным противодействием им в отношении пользователей. Центр был создан в 2008 году под названием «Национальный узел Интернет-безопасности в России».

[Линия помощи «Дети онлайн».](#) Оказание психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования интернетом или мобильной связью. Линия помощи «Дети онлайн» является первым и единственным такого рода проектом в России и реализуется в рамках Года Безопасного Интернета в России.

[Электронный курс программы «Здоровье и безопасность детей в мире компьютерных технологий и Интернет».](#) Программа представляет собой 72-х часовой курс, состоящий из 6 модулей. Каждый модуль программы дает подробное описание и рекомендации по обеспечению безопасной работы детей с компьютером и Интернетом, а также снабжен обширным списком дополнительной литературы и веб-ссылок. Кроме того, программа содержит объемное приложение, в которое включены диагностические тесты, описания упражнений, а также различные тексты, рекомендованные для использования в процессе ее освоения. Особенностью программы является еще и то, что каждый ее модуль может быть использован как отдельно, так и в комплексе с другими программами повышения квалификации.

[Социальный проект по защите прав детей «Не допусти»](#) – социальный проект по защите детей от похищений, сексуальной эксплуатации и жестокого обращения реализуется с августа 2009 года. Организаторы проекта: Общественная палата РФ, РОЦИТ (Региональная Общественная Организация «Центр Интернет-технологий»), Межрегиональная правозащитная общественная организация «Спротивление».

[«Большая перемена»](#) сайт для школьников и их родителей

[«Страна друзей»](#): детская соцсеть: общение, музыка, фотоальбомы, игры, новости.

[«Смешарики»](#): развлекательная соцсеть: игры, музыка, мультфильмы.

[«Солнышко»](#): детский портал. Развивающие, обучающие игры для самых маленьких и еще много интересного и для родителей.

[«1001 сказка»](#). На сайте можно скачать аудиофайлы - сказки, аудиокниги.

[учись, играй, развивайся!](#)

[Это сайт для детей, учащихся в начальной школе, а также их родителей и учителей. Здесь можно учиться и играть, развлекаться и закреплять материал школьной программы!](#) Наш сайт создан для того, чтобы сделать обучение по школьной программе интереснее и увлекательнее. Множество упражнений по математике, русскому языку, литературному чтению, окружающему миру не только развлекут ребенка, но и помогут закрепить навыки, требуемые в рамках федерального государственного образовательного стандарта.

[«Люди. Идеи Технологии»](#). Информационно-образовательный интернет-журнал о новых технологиях.

[Сайт журнала «Мурзилка»](#) со стихами, раскрасками, конкурсами и другой полезной информацией.

[Сайт для малышей и малышейек](#). Мультфильмы, азбука, счет, рисунки.

[Блог школьного «Всезнайки»](#) – это ленты новостей по всем школьным предметам, виртуальные экскурсии, психологические и юридические советы по проблемам в школе и на улице, учебные видеофильмы, обзоры лучших ресурсов Всемирной паутины.

### **Ссылки на Интернет - ресурсы, содержащие материалы по обеспечению безопасности детей в сети Интернет**

<https://www.edu.yar.ru/safety/links.html> - Сайт ГУ ЯО ЦТИСО «Безопасный Интернет»

<https://vk.com/public197360050> - Госпаблик ГУ ЯО ЦТИСО во ВКонтакте

<https://ligainternet.ru/> - Сайт Лиги безопасного интернета во ВКонтакте: советы по Интернет-безопасности, Всероссийский урок

<https://ligainternet.ru/deti-i-tsifrovaya-zavisimost/> - Информация, памятка, видео о признаках, полезных советах, методах лечения

<https://ligainternet.ru/realnye-posledstviya/> - Информация об ответственности за правонарушения, совершенные в сети Интернет

<https://chatik.mel.fm/> - Игра для детей и их родителей (законных представителей) «Попробуйте не вылететь из школьного чата»

[https://vk.com/public197360050?z=video-28174727\\_456239741%2F73d3a0c66f9ca440bd%2Fpl\\_wall\\_-197360050](https://vk.com/public197360050?z=video-28174727_456239741%2F73d3a0c66f9ca440bd%2Fpl_wall_-197360050) - Короткое видео «О мошенничестве по телефону»

<https://www.gosuslugi.ru/cybersecurity> - Информация о том, как создавать надежные пароли, защитить мобильное устройство, не попасться на фишинг, распознать звонок мошенника, научить киберграмотности детей

<https://digital-likbez.datalesson.ru/> - Серия видеороликов для детей и взрослых «Безопасное поведение в социальных сетях»

<https://xn--90aiddcl6ao.xn--p1ai/> - Правила поведения в сети, проверка ссылок и другая информация, поданная в онлайн-формате

### **Нормативное регулирование**





**Актуальные сведения об федеральных и региональных законах, письмах органов власти и другие нормативно-правовые документы, регламентирующие обеспечение информационной безопасности несовершеннолетних:**

Федеральный закон «О персональных данных» от 27.07.2006 N 152-ФЗ (последняя редакция)

Федеральный закон РФ от 28.12.2010 г. № 390 — ФЗ «О безопасности»

Федеральный закон РФ от 29.12.2010 г. № 436 — ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»

Указ Президента РФ от 04.03.2013 г. № 183 «О рассмотрении общественных инициатив, направленных гражданами Российской Федерации с использованием интернет-ресурса «Российская общественная инициатива»

Распоряжение Правительства от 02.12.2015 № 2471-р «Об утверждении Концепции информационной безопасности детей»

Указ Президента Российской Федерации от 01.06.12 № 761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»

Приказ Минкомсвязи от 27.02.2018 № 88 «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции информационной безопасности детей на 2018–2020 годы».

Письмо Министерства образования и науки РФ от 03.10.2017 г. N 09-1995«Методические рекомендации по проведению мероприятий по повышению правовой грамотности детей, родителей (законных представителей) и педагогических работников, участвующих в воспитании детей»

Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.05.2018 № 08-1184«Методические рекомендации о размещении на информационных стендах, официальных интернет-сайтах и других информационных ресурсах общеобразовательных организаций и органов, осуществляющих управление в сфере образования, информации о безопасном поведении и использовании сети «Интернет»